

---

## POVZETEK GLAVNIH ZNAČILNOSTI ZDRAVILA

---

### 1. IME ZDRAVILA

PROREKTAL<sup>®</sup> 3,3 g/5 ml peroralna raztopina

### 2. KAKOVOSTNA IN KOLIČINSKA SESTAVA

5 ml peroralne raztopine (1 mala žlica) vsebuje 3,3 g laktuloze, tekoče.

Pomožnih snovi ni.

### 3. FARMACEVTSKA OBLIKA

peroralna raztopina

Zdravilo PROREKTAL<sup>®</sup> 3,3 g/5 ml peroralna raztopina je bistra, viskozna tekočina brezbarvne ali blede rjavorumene barve.

### 4. KLINIČNI PODATKI

#### 4.1 Terapevtske indikacije:

Zdravilo PROREKTAL je indicirano pri odraslih in otrocih starih več kot 1 leto za:

- kronično zaprtje,
- bolezni, pri katerih je zaželeno odvajanje mehkejšega blata (hemoroidi),
- za zdravljenje bolezni z zvečano koncentracijo amoniaka v krvi (hiperamoniemija pri hepatopatijah, portosistemska encefalopatija, predkoma, koma).

Zdravilo ni primerno za otroke mlajše od 1 leta.

#### 4.2 Odmerjanje in način uporabe

##### Odmerjanje

##### **Kronično zaprtje in mehčanje blata**

Običajni odmerki so:

##### **- odrasli:**

- začetni odmerek (2–3 dni): 1–2 veliki žlici (15–30 ml) peroralne raztopine na dan
- nadaljnje zdravljenje: 1/2–1 velika žlica (10–15 ml) peroralne raztopine na dan

##### **- otroci, stari 6 do 14 let:**

- začetni odmerek (2–3 dni): 1 velika žlica (15 ml) peroralne raztopine na dan,
- nadaljnje zdravljenje: 1–2 mali žlici (5–10 ml) peroralne raztopine na dan

##### **- otroci, stari 1 do 6 let:**

- začetni odmerek (2–3 dni): 1–2 mali žlici (5–10 ml) peroralne raztopine na dan
- nadaljnje zdravljenje: 1 mala žlica (5 ml) peroralne raztopine na dan

Odvajalni učinek peroralne raztopine PROREKTAL traja pri nekaterih bolnikih več dni, zato pri njih zadostuje, da ga jemljejo le vsak drugi ali tretji dan.

##### Način uporabe

Takojšnji odvajalni učinek dosežemo, če vzamemo zjutraj na tešče 1 do 2 veliki žlici peroralne raztopine z 1 do 2 dl vode, kave, čaja, soka ali mleka. Peroralno raztopino PROREKTAL lahko vzamemo razredčeno ali nerazredčeno. Odvajanje tekočega kašastega blata sledi po približno dveh urah. Ob sočasnem jemanju peroralne raztopine PROREKTAL s hrano se odvajalni učinek zdravila ne zmanjša.

Če zaprtje po enem tednu jemanja zdravila PROREKTAL ne mine, mora bolnik obiskati zdravnika. Odmerek moramo prilagoditi vsakemu bolniku posebej, da se izognemo driski.

## Bolezni jeter

Odmerek moramo prilagoditi vsakemu bolniku posebej, da se izognemo driski. Dnevni odmerek je 6 do 10 velikih žlic (90 do 150 ml), ki ga razdelimo na dva do tri odmerke. V večini primerov dosežemo zaželeno vrednost pH v črevesju (5,0 do 5,5) z odmerkom, ki povzroči 2 do 3 mehke stolice na dan.

### 4.3 Kontraindikacije

Zdravilo Prorektal je kontraindicirano:

- za bolnike, ki so preobčutljivi za katerokoli sestavino zdravila,
- za bolnike z redko dedno intoleranco za fruktozo, z redko dedno intoleranco za galaktozo, laponsko obliko zmanjšane aktivnosti laktaze ali malabsorpcijo glukoze/galaktoze, (glejte poglavje 4.4),
- za bolnike z zaporo črevesja.

### 4.4 Posebna opozorila in previdnostni ukrepi

Laktuloza je sintezni disaharid, sestavljen iz D-galaktoze in fruktoze.

15 ml peroralne raztopine vsebuje 10 g laktuloze, 1,5 g galaktoze, do 1,0 g laktoze in do 0,1 g fruktoze in malenkostne ostanke drugih sladkorjev ter ima približno 10,2 kcal oz. 42,7 kJ.

Diabetiki lahko jemljejo zdravilo PROREKTAL. Upoštevati morajo količine sladkorjev v odmerkih.

Med jemanjem zdravila PROREKTAL odsvetujemo uživanje živil, ki napenjajo, in pitje gaziranih pijač ter jemanje drugih odvajal, predvsem na začetku zdravljenja portalne sistemske encefalopatije. Pojav mehkejšega blata (ki bi bil sicer posledica drugih odvajal) bi si lahko napačno razlagali kot že dosežen terapevtski odmerek laktuloze.

#### Opozorilo

Pri vsakem kroničnem zaprtju mora bolnik najprej poskusiti odpraviti težave z ustreznimi dietetičnimi (hrana z veliko balastnimi snovmi, pitje zadostne količine tekočin, redni obroki hrane) in higienskimi ukrepi (telesna dejavnost, navajanje na odvajanje blata ob določenem času), šele nato naj vzame odvajalo.

### 4.5 Medsebojno delovanje z drugimi zdravili in druge oblike interakcij

Veliki odmerki laktuloze lahko zvečajo izgubo kalija, še zlasti od hkratnem jemanju tiazidnih diuretikov, kortikosteroidov, karbenoksolona in amfotericina, zato se lahko zveča učinek srčnih glikozidov.

Laktuloza lahko okrepi delovanje antikoagulantnih zdravil (kot so kumarini npr. varfarin).

Kisla črevesna vsebina, ki nastane ob uporabi laktuloze, lahko vpliva na absorpcijo ali delovanje določenih zdravil (npr. 5-aminosalicilna kislina).

### 4.6 Nosečnost in dojenje

Podatki, zbrani pri omejenem številu (54) nosečnic, ki so bile izpostavljene laktulozi, ne kažejo na možnost škodljivih vplivov laktuloze na nosečnost ali zdravje zarodka/novorojenca. Do zdaj ni na voljo drugih relevantnih epidemioloških podatkov. Študije na živalih niso pokazale neposrednih ali posrednih škodljivih vplivov na nosečnost, razvoj zarodka/plodu, porod ali postnatalni razvoj (glejte poglavje 5.3).

Nosečnice in doječe matere naj se pred uporabo zdravila posvetujejo z zdravnikom.

### 4.7 Vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev

Zdravilo PROREKTAL nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### 4.8 Neželeni učinki

Razvrstitev neželenih učinkov po organskih sistemih glede na klasifikacijo MedDRA in pogostost pojavljanja po posameznih organskih sistemih:

Zelo pogosti	≥ 1/10 bolnikov
Pogosti	≥ 1/100 do < 1/10 bolnikov

Občasni	≥ 1/1.000 do <1/100 bolnikov
Redki	≥ 1/10.000 do < 1/1.000 bolnikov
Zelo redki	<1/10.000 bolnikov
Neznano	pogostnosti ne moremo oceniti iz razpoložljivih podatkov

- **bolezni prebavil**  
Pogosto se lahko pojavijo bolečine v trebuhu, vetrovi, napenjanje, slabost, bruhanje, blaga driska. Pogostost pojava kolcanje ali krčev ni znana.
- **presnovne in prehranske motnje**  
Redko se pojavi hipernatriemija. Pogostost pojava hipokaliemije ni znana.

Neželeni učinki so manjši, če je odmerek zdravila manjši in če ga bolnik vzame po jedi.

#### 4.9 Preveliko odmerjanje

Večji odmerki odvajala lahko povzročijo drisko.

V primeru prevelikega odmerka je potrebno takoj prenehati z vnosom laktuloze, Morebitni simptomi, ki se pojavijo ob prevelikem odmerku sčasoma izzvenijo, pri tem pa je potrebno poskrbeti za dovolj velik vnos tekočine v telo.

Če se pojavijo motnje pri koncentracijah klinično pomembnih elektrolitov, je treba vzpostaviti njihovo ravnotežje.

## 5. FARMAKOLOŠKE LASTNOSTI

### 5.1 Farmakodinamične lastnosti

Farmakoterapevtska skupina: Osmozna odvajala; laktuloza

Oznaka ATC: A06AD11

#### Odvajalno delovanje

V sluznici tankega črevesa ni disaharidaz, ki bi razgradile sintezni sladkor laktulozo. Tako pride laktuloza nehidrolizirana v debelo črevo in tam jo bakterije razgradijo do organskih kislin (mlečne, očetne, propionske, maslene). Vrednost pH v črevesnem lumnu se zniža (pH<5). To spodbudi črevesno peristaltiko; zaradi sprememb osmotskega tlaka pa se poveča tudi vstop tekočine v črevesni lumen. Posledica obeh mehanizmov je olajšana defekacija.

Laktuloza se uporablja tudi kot prebiotik, saj kot hrana za črevesne bakterije zveča njihovo število, in tako prispeva k uravnoteženju črevesne mikroflore.

#### Vpliv na koncentracijo amoniaka v krvi

Vodikovi ioni v kisli črevesni vsebini vežejo amoniak, in tako nastane amonijev ion, ki se manj absorbira in se izloči skozi črevesje. Hkrati se poveča tudi difuzija amoniaka iz krvi v črevesje, zato se pri bolnikih s portosistemske encefalopatije zmanjša koncentracija amoniaka v krvi.

### 5.2 Farmakokinetične lastnosti

V sluznici tankega črevesa ni disaharidaz, ki bi razgradile laktulozo do monosaharidov. Zato se absorbira le manj laktuloze (0,4 do 2 %) in ta se potem nespremenjena v 24 urah izloči s sečem.

Bakterijski encimi v debelem črevesu neabsorbirano laktulozo presnovijo v kisline z majhnimi molekulskimi masami (mlečna, očetna, propionska, maslena) in v ogljikov dioksid.

### 5.3 Predklinični podatki o varnosti

Predklinični podatki na osnovi običajnih študij farmakološke varnosti, toksičnosti pri enkratnih in ponavljajočih se odmerkih, genotoksičnosti, kancerogenega potenciala in vpliva na sposobnost razmnoževanja ne kažejo posebnega tveganja za človeka.

## 6. FARMACEVTSKI PODATKI

### 6.1 Seznam pomožnih snovi

Ni pomožnih snovi.

## **6.2 Inkompatibilnosti**

Navedba smiselno ni potrebna.

## **6.3 Rok uporabnosti**

3 leta

Rok uporabnosti po prvem odprtju zdravila je 12 mesecev.

## **6.4 Posebna navodila za shranjevanje**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

## **6.5 Vrsta ovojnine in vsebina**

Škatla z rjavim vsebnikom iz PET in navojno zaporko z varnostnim stožcem iz HDP.  
vsebina: 500 ml

## **6.6 Posebni varnostni ukrepi za odstranjevanje in ravnanje z zdravilom**

Ni posebnih zahtev.

Neuporabljeno zdravilo ali odpadni material zavrzite v skladu z lokalnimi predpisi.

## **7. IMETNIK DOVOLJENJA ZA PROMET**

Lek farmacevtska družba d. d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

## **8. ŠTEVILKA DOVOLJENJA ZA PROMET**

5363-I-1501/12

## **9. DATUM PRIDOBITVE/PODALJŠANJA DOVOLJENJA ZA PROMET**

16. 6. 2008

## **10. DATUM ZADNJE REVIZIJE BESEDILA**

1. 2. 2012

v sodelovanju s Fresenius Kabi Austria GmbH, Gradec, Avstrija